



MIT GROSSEM
GEWINNSPIEL

BIOLABOR BIERHEFE
30 Jahre Erfahrung
für Ihre Schönheit



Naturschön und gesund

Seit 30 Jahren steht der Name BIOLABOR für natürliche Gesundheit und Schönheit mit Bierhefe.

BIOLABOR BIERHEFE, das bedeutet 8 Vitamine, 10 Mineralien und Spurenelemente, 40 Prozent Eiweißanteil mit den 8 essenziellen Aminosäuren – alles im Braukessel auf natürliche Weise an die Hefe gebunden. Die Inhaltsstoffe ergänzen sich ideal in ihrer Wirkung. Im Körper fördern die lebensnotwendigen Nährstoffe aus der Bierhefe das Wachstum gesunder und schöner Haut, Haare und Nägel. Die Funktion der Nervenzellen wird unterstützt, der Stoffwechsel angeregt.

BIOLABOR BIERHEFE 30 Jahre Erfahrung für Ihre Schönheit

Den „Bierschlamm“ kannten schon die alten Ägypter vor 4.000 Jahren als Heil- und Pflegemittel für die Haut. Seitdem haben unzählige Generationen auf die natürliche Bierhefe vertraut. Ob speziell zur inneren Regeneration von Haut und Haar oder zur natürlichen Versorgung mit den wichtigsten Nährstoffen – entdecken Sie jetzt dieses Geschenk der Natur wieder neu.



Schön mit BIOLABOR BIERHEFE – seit 30 Jahren

1979 stand die erste Packung BIOLABOR BIERHEFE in den Regalen. Mittlerweile ist das Traditionsprodukt in vier verschiedenen Varianten aus den Drogerien nicht mehr wegzudenken. Zum Jubiläum unter dem Motto „Schön mit Bierhefe“ startet BIOLABOR Sonderaktionen und Gewinnspiele. Informationen finden Sie im Internet unter www.schoenmitbierhefe.de und auf der Teilnahmekarte am Ende dieser Broschüre.

HAAR: Für volles, kräftiges Haar sorgen Zink, Biotin und die Eiweiße. Pantothensäure bringt Geschmeidigkeit und Glanz. Insgesamt regen die B-Vitamine den Stoffwechsel an.

AUGE: Vitamin B₂ schützt die roten Blutkörperchen in der Linse.

MUSKELN: Der Eiweißanteil von mehr als 40 Prozent wird besonders von Sportlern geschätzt.

MAGEN-DARM-TRAKT: Eine gute Aufnahme der Nährstoffe im Magen-Darm-Trakt gewährleisten die Vitamine B₁, B₂, B₆ und Pantothensäure.

GEHIRN: Die B-Vitamine liefern Energie für die Gehirnzellen, stärken das Nervensystem und steigern die Konzentrationsfähigkeit.

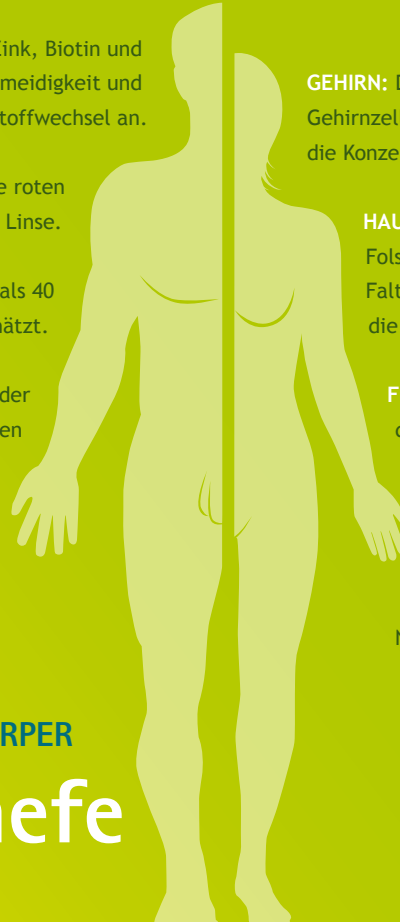
HAUT: Den Aufbau gesunder Haut fördern Biotin, Folsäure, Zink und Magnesium. Pantothensäure beugt Faltenbildung vor. Mit den Vitaminen B₂ und B₆ bleibt die Haut rein, der Fettgehalt wird reguliert.

FIGUR: Als Diätbegleiter regen die B-Vitamine den Stoffwechsel an. Die Ballaststoffe tragen zur Sättigung bei, obwohl die Bierhefe selbst kalorienarm ist.

NÄGEL: Biotin, Calcium, Zink und Eisen sind für das Wachstum gesunder, kräftiger Nägel entscheidend.

MULTITALENT FÜR DEN GANZEN KÖRPER

So wirkt Bierhefe





PEELING-ENTSPANNUNGS- MASKE FÜR FETTIGE UND MISCHHAUT

ANTI-AKNE-MASKE

Bierhefe Flocken mit Joghurt vermischen. Maske auf dem Gesicht verteilen, die Augenpartie aussparen. 15 Minuten antrocknen lassen. Abnehmen und zuerst mit kaltem, dann mit warmem Wasser nachspülen.

1 TL Bierhefe Flocken mit etwas heißem Pfefferminztee glattrühren, 2 TL Pflegecreme unterrühren. Auf das Gesicht auftragen, die Augenpartie aussparen. 10 Minuten einziehen lassen, dann abwaschen. Entfettet, beruhigt und kühlt die Haut.

BIERHEFE-BAD

2 gehäufte EL Bierhefe Flocken in warmes Badewasser geben, auflösen lassen. 10 Minuten Entspannungsbad beruhigt die Haut und fördert die Regeneration.



Joghurt oder Kefir fördern die Aufnahme der B-Vitamine in den Körper. Durch ihr würziges Aroma kann aber auch die Bierhefe selbst vielen Gerichten das besondere gesunde Etwas geben.



SCHÖN VON INNEN
UND AUSSEN

Beauty-Tipps und
Rezepte mit Bierhefe

Kochen mit Bierhefe

ENERGIE-MÜSLI

4 Portionen: je 1 Apfel, Banane, Birne, Orange, Mango und 6 Trockenpflaumen klein schneiden, mit je 6 EL Weizenkeimen und Weizenkleie, 3 EL Bierhefe Flocken, 1 EL Weizenkeimöl, 1 EL Lecithin und 8 EL Joghurt gut vermischen. Ein Vitaminfeuerwerk, das belebt und den Magen-Darm-Trakt anregt.

BIERHEFE-HÄHNCHEN

2 Portionen: 2 Hähnchenbrustfilets salzen und von beiden Seiten anbraten. 100 g Cashewkerne, 1 getrocknete Chilischote, 2 EL Bierhefe Flocken, 1 halber TL Currypulver, 1 Eigelb und 10 g Butter im Mixer zu einer groben Paste verarbeiten. Paste auf die Filets streichen und im Ofen bei 180 Grad 10 Minuten überbacken. Dazu passen Reis und Salat.

Weitere Beauty-Tipps und Rezepte gibt es im Internet unter www.bierhefe.com und www.schoenmitbierhefe.de



ORIGINAL BIOLABOR
BIERHEFE TABLETTE
UND FLOCKEN

100 Prozent
natürlich



BIOLABOR BIERHEFE 30 Jahre Erfahrung für Ihre Schönheit

Die BIOLABOR BIERHEFE Tabletten sind einfach zu dosieren und ein idealer, kalorienarmer Begleiter für einen gesunden Alltag – sozusagen das beste Fast Food der Natur.

Würzig gesunde Flocken

Als Variante der BIOLABOR BIERHEFE Tabletten sind die BIOLABOR BIERHEFE Flocken eine wertvolle und natürliche Ergänzung für eine gesunde Ernährung. Mit ihrem nussig-würzigen Geschmack sind sie

- aufgelöst in warmen und kalten Getränken der Gesundheits-Drink für zwischendurch
- eine ideale Müsli-Zutat
- die besondere Note in Salaten
- die gesunde und kalorienarme Alternative zur Mehlschwitze für Soßen und Suppen

Essen Sie sich schön und gesund. Rezepte mit Bierhefe Flocken finden Sie in dieser Broschüre und im Internet unter

www.bierhefe.com und www.schoenmitbierhefe.de

Bierhefe in Reinkultur

Die Tabletten sind seit 30 Jahren der BIOLABOR-Klassiker für natürlich gesunde Nahrungsergänzung. Auf hochwertigen Nährböden gedeiht die echte Bierhefe. In den Kesseln der Brauer reichert sie sich dann mit ihren wertvollen Nährstoffen an. Gefiltert, schonend getrocknet und komprimiert bleiben sie in den Tabletten zu 100 Prozent naturbelassen.

Die wertvollen Inhaltsstoffe können so besser vom Körper aufgenommen und verwertet werden.



BIERHEFE + BIOTIN Jungbrunnen für Haut und Nägel



Die Haut ist unser größtes Organ, die beständige Regeneration gesunder Hautzellen ein Mammutjob für den Körper. Die BIOLABOR BIERHEFE + Biotin ist mit wichtigen Vitaminen und Spurenelementen für diese Aufgabe in hoher Dosierung angereichert, um den Körper optimal zu unterstützen.

Mit natürlicher Bierhefe als Basis fördern die Nährstoffe den Aufbau gesunder Haut und Nägel und schützen den Körper:

BIOTIN: Vitalisiert und stärkt die oberste Hautschicht, fördert den Aufbau der Haut, festigt die Fingernägel.

EISEN: Hält die Haut glatt und geschmeidig, wirkt trockener, rissiger Haut entgegen.

FOLSÄURE: Zentrales Vitamin für Zellerneuerung; wichtig in Schwangerschaft und Stillzeit.

VITAMIN C: Kräftigt das Bindegewebe, reguliert den Feuchtigkeitshaushalt der Haut.

VITAMIN E: Schützt die Haut, wirkt Falten und Altersflecken entgegen.

B-VITAMINE: Sichern das Wachstum gesunder Zellen, wirken Pickeln und anderen Hautunreinheiten entgegen.



BIOLABOR BIERHEFE 30 Jahre Erfahrung für Ihre Schönheit

BIERHEFE + ZINK

Haargesund abgestimmt

Kräftiges, volles Haar ist auch eine Frage der richtigen Nährstoffe. Ist die Haarwurzel gut versorgt, treten Haarausfall, Spliss oder trockenes Haar seltener in Erscheinung. Die einzelnen Haare leben länger, ihre Stärke und Elastizität bleiben erhalten.

BIOLABOR BIERHEFE + Zink stellt dem Körper die wichtigen Vitamine und Spurenelemente in geeigneter Dosierung zur Verfügung:

ZINK: Wichtig für den Haarbaustoff Keratin; wird vom Körper nicht gespeichert und muss daher regelmäßig zugeführt werden.

BIOTIN: Wichtig für die Bildung der Haarstruktur, kräftigt die Haare, macht sie langlebig und verhindert Spliss.

B-VITAMINE: Regulieren die Talgproduktion, beugen Entzündungen vor und sorgen für eine gesunde Kopfhaut und gesunde Haare.

Nährstoffpaket für Sportler

Mit über 40 Prozent Eiweißanteil und nur 3 Prozent Fett weist die Original BIOLABOR BIERHEFE eine vorteilhafte Zusammensetzung auf. Im Verbund mit den übrigen, natürlicherweise in der Bierhefe enthaltenen Vitalstoffen gilt die Bierhefe deshalb auch unter Sportlern als Geheimtipp.



Wussten Sie schon, dass ...

... Bierhefe nicht zu Gewichtszunahme führt? Die empfohlene Tagesdosis hat nur 26 Kalorien, weniger als ein Apfel.

... Bierhefe bei dauerhafter Einnahme das Erscheinungsbild von Haut, Haaren und Nägeln verbessert?

... Bierhefe das Lebensmittel mit dem höchsten Gehalt an Vitamin B₁ ist und alle 8 essenziellen Aminosäuren enthält, aus denen die lebensnotwendigen Eiweiße aufgebaut sind?

... BIOLABOR BIERHEFE + Biotin und + Zink auch parallel eingenommen werden kann? Allerdings nur in geringerer Dosierung von je 2 Tabletten pro Tag. So erreichen Sie die maximale Wirkung für Haut, Nägel und Haare.

... Bierhefe auch in Hefeweizenbier und ungefilterten Bieren noch enthalten ist? Allerdings entspricht eine Tagesdosis BIOLABOR BIERHEFE 125 Litern Hefeweizen. BIOLABOR BIERHEFE enthält selbstverständlich keinen Alkohol.



Machen Sie mit beim großen BIOLABOR BIERHEFE Jubiläumsgewinnspiel und gewinnen Sie Tage voller Entspannung im Wellness-Hotel meersinn auf Rügen und weitere attraktive Preise. Beantworten Sie einfach folgende Frage, schicken die Karte an uns zurück und lassen sich mit etwas Glück verwöhnen! **Schöne Haut, Haare, Fingernägel – dafür sorgt BIOLABOR BIERHEFE mit Produkten in**

- vier Varianten
- sechs Varianten
- acht Varianten

*Teilnahmeberechtigt sind Personen, die ihren ständigen Wohnsitz in Deutschland haben. Teilnahmechluss: 15.11.2009. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Infos und Teilnahme auch auf www.schoenmitbierhefe.de

Vorname Nachname

Strasse Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail-Adresse

Bitte
freimachen

BIOLABOR BIERHEFE
Gewinnspiel
intact GmbH
Hessenweg 10
48157 Münster

30



www.bierhefe.com
www.schoenmitbierhefe.de